

令和5年度 御嶽濁河高地トレーニングセンター「利用者アンケート」結果

アンケート実施期間：令和5年4月～令和5年11月実施

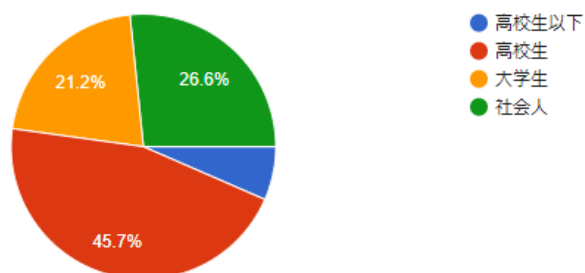
回収アンケート数：184

有効アンケート数：184

1. 回答者の属性

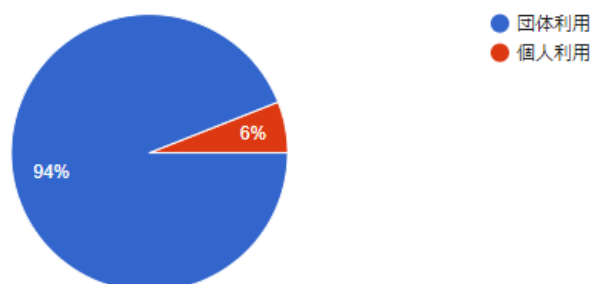
(1) 年代

年代	回答数	割合
高校生以下	12	6.5%
高校生	84	45.7%
大学生	39	21.2%
社会人	49	26.6%
計	184	100%



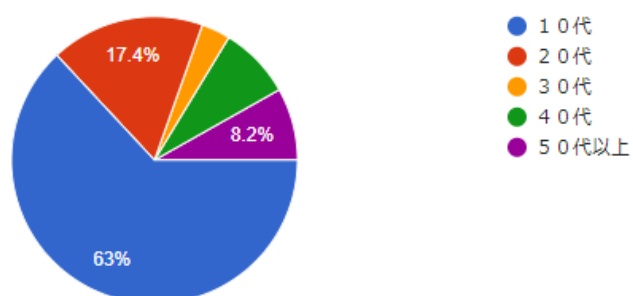
(2) 利用区分

利用人数	回答数	割合
団体利用	173	94%
個人利用	11	6%
計	184	100%



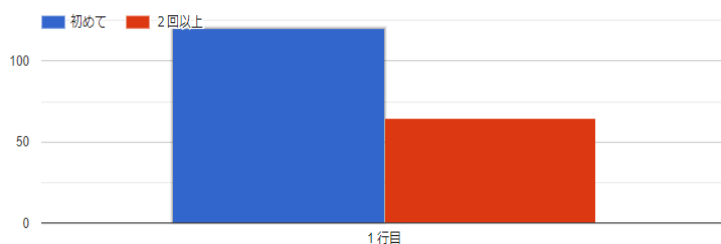
(3) 年齢

年齢	回答数	割合
10代	116	63%
20代	32	17.4%
30代	6	3.2%
40代	15	8.2%
50代以上	15	8.2%
計	184	100%



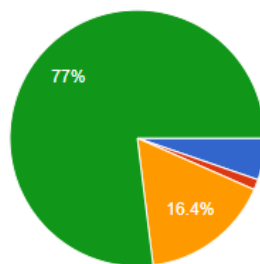
(4) 利用回数

利用回数	回答数	割合
初めて	120	65.2%
2回以上	64	34.8%
計	184	100%



(5) 利用のきっかけ

きっかけ	回答数	満足
ホームページ	8	5.3%
ダイレクトメール 勧誘	2	1.3%
知人の紹介	25	16.4%
その他 (先生や学校の方針による利用など)	117	77%
計	152	100%



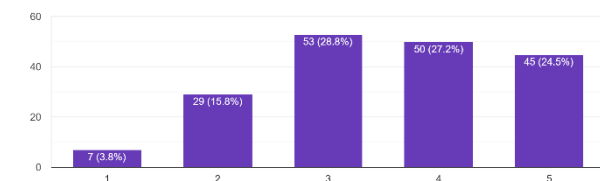
- ホームページ
- 当施設からの勧誘、ダイレクトメール
- 知人の紹介
- その他

2. サポートに関する調査

(1) 睡眠

点数	評価	回答数	構成比		
5	眠れた	45	24.5%	51.7%	80.5%
4		50	27.2%		
3	普通	53	28.8%	28.8%	
2		29	15.8%	19.5%	19.5%
1	眠れなかった	7	3.7%		
計		184	100%		

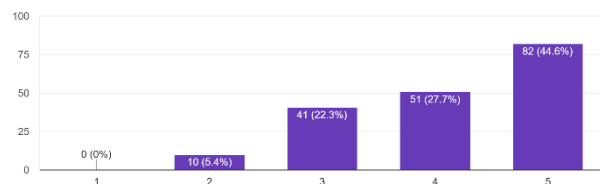
1) 高地トレーニング合宿時の体調についてお伺いいたします。①よく眠れましたか？  
184件の回答



(2) 食欲

点数	評価	回答数	構成比		
5	あり	82	44.6%	72.3%	94.6%
4		51	27.7%		
3	普通	41	22.3%	22.3%	
2		10	5.4%	5.4%	5.4%
1	なし	0	0%		
計		184	100%		

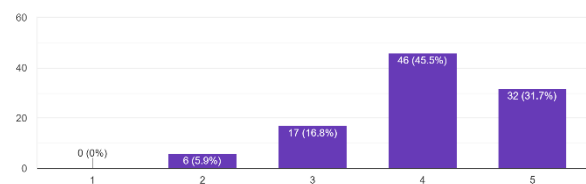
1) 高地トレーニング合宿時の体調についてお伺いいたします。②食欲  
184件の回答



(3) 疲労感

点数	評価	回答数	構成比		
5	強い	46	25%	63.7%	85.4%
4		71	38.7%		
3	普通	40	21.7%	21.7%	
2		24	13%	14.6%	14.6%
1	弱い	3	1.6%		
計		184	100%		

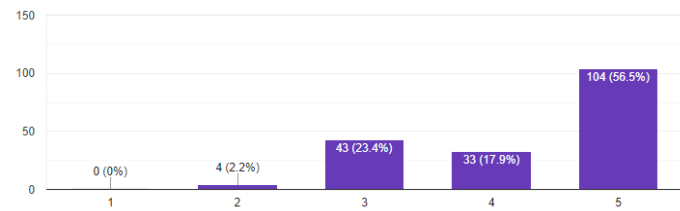
1) 高地トレーニング合宿時の体調についてお伺いいたします。③他のトレーニングと比べ疲労感はどうでしたか？  
101件の回答



### 3. 施設設備に関する調査

#### (1) 利用料金

点数	評価	回答数	構成比		
5	とても満足	104	56.5%	74.4%	97.8%
4		33	17.9%		
3	普通	43	23.4%	23.4%	
2		4	2.2%	2.2%	2.2%
1	不満	0	0%		
計		184	100%		



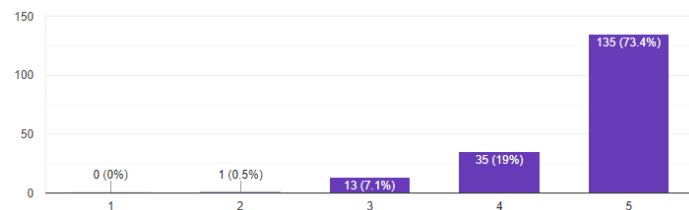
満足度数

R5	R4	R3	R2	R1
4.3	4.0	3.9	4.2	3.9

満足度数：回答された満足度の点数の合計 ÷ 総回答数

#### (2) 清潔感

点数	評価	回答数	構成比		
5	とても満足	135	73.4%	92.4%	99.5%
4		35	19%		
3	普通	13	7.1%	7.1%	
2		1	0.5%	0.5%	0.5%
1	不満	0	0%		
計		184	100%		

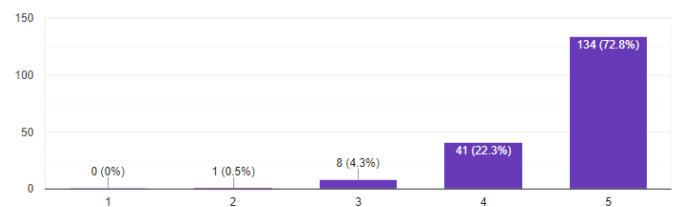


満足度数

R5	R4	R3	R2	R1
4.7	4.5	4.6	4.8	4.6

#### (3) 食事

点数	評価	回答数	構成比		
5	とても満足	134	72.9%	95.2%	99.5%
4		41	22.3%		
3	普通	8	4.3%	4.3%	
2		1	0.5%	0.5%	0.5%
1	不満	0	0%		
計		184	100%		

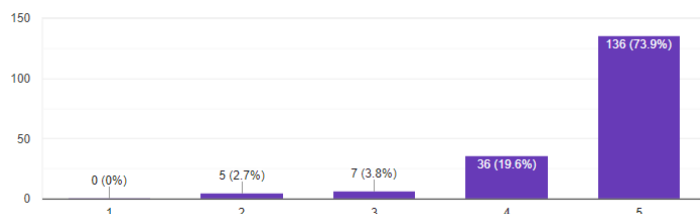


満足度数

R5	R4	R3	R2	R1
4.7	4.7	4.7	4.7	4.5

(4) 温泉

点数	評価	回答数	構成比		
5	とても満足	136	73.9%	93.5%	97.3%
4		36	19.6%		
3	普通	7	3.8%	3.8%	
2		5	2.7%	2.7%	2.7%
1	不満	0	0%		
計		184	100%		



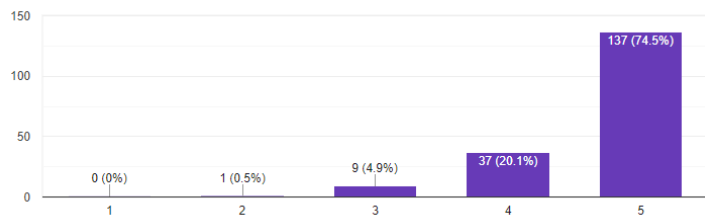
満足度数

R5	R4	R3	R2	R1
4.6	4.6	4.6	4.9	4.7

満足度数：回答された満足度の点数の合計

(5) 施設設備(トレーニング室・体育館等)

点数	評価	回答数	構成比		
5	とても満足	137	74.5%	94.6%	99.5%
4		37	20.1%		
3	普通	9	4.9%	4.9%	
2		1	0.5%	0.5%	0.5%
1	不満	0	0%		
計		184	100%		

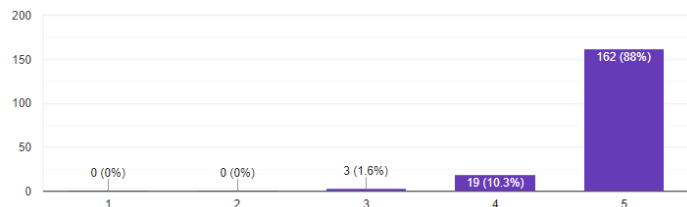


満足度数

R5	R4	R3	R2	R1
4.7	4.6	4.8	4.7	4.6

(6) スタッフの接客

点数	評価	回答数	構成比		
5	とても満足	162	88.1%	98.4%	100%
4		19	10.3%		
3	普通	3	1.6%	1.6%	
2		0	0%	0%	0%
1	不満	0	0%		
計		184	100%		



満足度数

R5	R4	R3	R2	R1
4.9	4.8	4.9	4.9	4.9